

Invecchiare bene si può. A Sona un percorso di tre incontri sull'invecchiamento, dal 25 gennaio

Notizie in breve 1 giorno ago



Dal 25 gennaio, presso la Sala del Consiglio di Sona, l'**Osservatorio Culturale, Sociale ed Educativo del Comune di Sona**, assieme agli **Assessorati alla Cultura, alla Scuola e al Sociale**, propone un percorso di tre incontri gratuiti e aperti a tutti sull'invecchiamento tenuto dalle **psicologhe Barbara Vischio e Silvia Granuzzo**.



*Invecchiare vuol dire vivere un'età diversa con attenzioni ma anche con opportunità – **spiegano l'Assessore alla Cultura Gianmichele Bianco e il Vice Sindaco con delega al Sociale Simone Caltagirone** – . Si tratta di capire meglio quel periodo sotto tutti i punti di vista. Non solo per sé stessi ma anche per i familiari che possono comprendere meglio le diverse scelte esistenti. Il Comune e il territorio danno molto: talvolta serve solo far conoscere i servizi.*

Si inizia **mercoledì 25 gennaio alle 20.30** con il tema “**Invecchiare con successo di può**”. Il processo di invecchiamento è un fenomeno naturale e non una malattia. Esistono modalità diverse attraverso cui vivere la terza età: accettare il passare del tempo come uno “sfiore di primavera”, oppure cogliere l'occasione per potenziare le proprie abilità, coltivare nuovi interessi e ampliare la propria rete sociale. Quali nuovi percorsi non ancora esplorati possiamo intraprendere per invecchiare con successo?

Seconda serata **mercoledì 8 febbraio**, sempre alle 20.30 sul tema “**Quando l'invecchiamento è accompagnato da Alzheimer, Parkinson, demenza**”. L'aumento progressivo del numero di persone con Alzheimer, Parkinson, demenza (si stima più di un milione di casi in Italia) costituisce un'emergenza sociale e sanitaria. Conoscere le diverse forme di malattia e le loro manifestazioni patologiche, permette una tempestiva presa in carico e la messa in atto di efficaci percorsi assistenziali. Nel corso della serata, inoltre, verrà illustrata la realtà del nostro territorio.

Terza serata **mercoledì 22 febbraio** con il tema “**Alzheimer, Parkinson, demenza in famiglia: quali possibilità sul territorio?**”. Nelle situazioni in cui il processo di invecchiamento è accompagnato da patologia, il carico assistenziale dei familiari può diventare tale da logorare la loro efficacia fisica e psicologica. Le difficoltà gestionali e i cambiamenti quotidiani che la malattia inevitabilmente comporta hanno, infatti, un forte impatto negativo sugli equilibri personali, familiari e relazionali. Da qui l'importanza di ricercare aiuto e supporto adeguati per contrastare la solitudine nel percorso di assistenza.