

INVECCHIAMENTO POSITIVO

UN PROGETTO CHE CONCORRE AL BENESSERE DELLA PERSONA ANZIANA
E DEI SUOI CAREGIVERS.

INFORMAZIONE GRATUITA SUL TERRITORIO



Conoscere la complessità del processo di invecchiamento favorisce la migliore qualità di vita possibile alla persona anziana e ai suoi caregivers.

PERCHE' IO INVECCHIO CON STILE!

Il potenziamento delle capacità cognitive in gruppo migliora la qualità della vita e favorisce un buon mantenimento delle capacità personali, sociali e relazionali.

Il laboratorio prevede 8 incontri consecutivi,
il martedì dalle 10:00 alle 11:30.



SPAZIO CAREGIVERS



Far parte di un gruppo aiuta ad attraversare momenti di disagio: favorisce la condivisione, il confronto ed il superamento delle difficoltà attraverso nuove strategie.

Il gruppo prevede 8 incontri consecutivi,
il martedì dalle 20.30 alle 22:00.

“Un dolore condiviso si dimezza, ma la felicità condivisa raddoppia.”

Per maggiori informazioni e per iscrizioni:

Tel. 320 8037115

Email info@psicologiaduevolti.it